

SAISON 2022-2023

Toujours un workshop pour les lycéens,
mais aussi la nouveauté de la rentrée,
un workshop pour des juniors de 13 à 15 ans .



Le programme des Juniors 13-15 ans

Ce programme est destiné à des jeunes de 13 à 15 ans (4 et 3ème du système français ou des élèves de 4et 5ème du système du luxembourgeois et de tous les autres systèmes)
Un groupe limité pour se connaître et communiquer en sécurité

- Une soirée d'ouverture avec les parents, le mercredi 21 septembre à 19H
- Les workshop : 1 mercredi par mois de 18H30 à 20h30 d'octobre à mai
- et aussi un voyage à Boston pour le Summer Camp de l'Enjoy Leadership Academy pour les élèves qui vont rentrer au Lycée l'année suivante (facultatif, d'une durée d'environ 10 jours au mois de juillet 2023)

Soirée d'ouverture

Pour le lancement de ce nouveau workshop, l'occasion de se rencontrer et de partager les attentes et les besoins de tous et de chacun.
Un moment convivial pour démarrer l'année en douceur.

Les Workshops du mercredi pour les 13-15 ans

Sur le modèle de ce qui est proposé aux 15-19 ans, les workshops de My Talent Academy ont vocation à rendre accessible des concepts de connaissance de soi. La compréhension des interactions entre soi et son environnement permet de gagner en autonomie et de donner du sens à ses apprentissages.

Dynamiques et bienveillants, encadrés par des jeunes qui ont déjà fait le programme Senior, Ces workshops vont offrir un temps de réflexion dans un groupe de pairs tout en privilégiant les apprentissages par le jeu et l'expérience

Objectifs :

- ✓ Aider à mettre du sens dans le cadre qui leur est imposé
- ✓ Mettre de la compréhension dans leurs apprentissages (à l'aide des neurosciences et de la théorie des types d'intelligence)
- ✓ Leur faire découvrir l'utilité de se connaître pour aller à la découverte du monde
- ✓ Susciter leur curiosité
- ✓ Les encourager à explorer ce qui les enthousiasme
- ✓ Leur donner envie de voir le monde de façon optimiste pour se donner les moyens d'aller plus loin
- ✓ Accompagner l'autonomie pour faire de leur vie ce qui leur ressemble

Dates et thèmes des Workshops de l'année 2022-2023

- Mercredi 21 septembre 2022 Soirée d'ouverture avec les parents
- Mercredi 19 Octobre 2022 Etat d'esprit? Que ce que c'est? A quoi ça sert?
- Mercredi 16 Novembre 2022 Travailler plus efficacement pur avoir plus de temps
- Mercredi 8 Décembre 2022 "Je ne perds jamais soit j'apprends soit je gagne "
- Mercredi 11 Janvier 2023 Soirée surprise
- Mercredi 8 Février 2023 A définir en fonction des premiers workshops
- Mercredi 29 Mars 2023 A définir
- Mercredi 26 Avril 2023 A définir
- Mercredi 17 Mai 2023 Rétrospective de l'année et soirée de clôture

Le voyage à Boston

voir page

My Talent, on rit, on joue, on réfléchit et on mange



Le programme des Seniors 15-19 ans

Ce programme est destiné à des jeunes de 15 à 19ans (lycéens du système français ou des élèves de 1,2,3ème du système luxembourgeois et de tous les autres systèmes. Il peut être suivi de 1,2 ou 3 ans durant le lycée

- Un séminaire de pré- rentrée de 2 jours, les 5 et 6 septembre 2022
- Une journée d'intégration le samedi 2 octobre de 9h30 à 15h30
- Les workshops : 1 jeudi par mois 18h-21h d'octobre à mai
- Participation possible au voyage à Boston pour le Summer Camp de l'Enjoy Leadership Academy (facultatif, d'une durée d'environ 10 jours au mois de juillet 2023)

Séminaire de pré-rentrée

Un séminaire de 2 jours pour bien démarrer l'année; il permet de mieux se connaître pour trouver ses sources de motivation et gagner en confiance. Les jeunes le font une fois dans le cursus de My Talent Academy.

Encadré par les coaches de My Talent Academy et d'anciens participants.

Objectifs :

- Connaître et optimiser ses stratégies d'apprentissage.
- Découvrir ses valeurs et ses talents.
- Prendre conscience des ses atouts et gagner en confiance
- Adopter une attitude positive
- Stimuler sa motivation et bénéficier de l'énergie et de l'effet de groupe

La journée d'intégration

Une journée qui réunit les anciens des années précédentes et les nouveaux de l'année. L'occasion de se connaître avant de démarrer les workshops.

Des jeux, des moments de réflexion pour créer un esprit de groupe.

Elle aura lieu cette année le samedi 1 octobre 2022.

Les Workshops du jeudi pour les 15-19 ans

Un programme annuel, 8 rencontres d'octobre à mai un jeudi de 18h à 21h.

Nos workshops vont aider les jeunes à prendre leurs vies en mains, à trouver du sens dans leurs apprentissages.

L'encadrement par des pairs qui ont fait le programme, crée une ambiance de partage et de respect.

Nos intervenants inspirants viennent d'univers professionnels variés, leur point commun est la passion de la transmission. Les jeunes auront l'occasion de rencontrer tout au long de l'année des personnes au parcours variés.

L'année se clôture par une rencontre avec les parents.

Objectif :

- Un nouveau thème à chaque rencontre
- Des apports théoriques
- Des ateliers de mise en pratique
- Un intervenant qui vient partager son expérience.



Dates et thèmes des Workshops de l'année 2022-2023

- Jeudi 20 Octobre 2022 Mon état d'esprit influence mes apprentissages
- Jeudi 17 Novembre 2022 Intuition et créativité
- Jeudi 8 Décembre 2022 M'adapter pour communiquer efficacement
- Jeudi 12 Janvier 2023 Leaders and Followers: un enjeu
- Jeudi 9 Février 2023 Ce que les neurosciences disent du sommeil
- Jeudi 30 Mars 2023 Faire de mes émotions une force
- Jeudi 27 Avril 2023 Devenir la meilleure version de moi-même
- Jeudi 18 Mai 2023 Rétrospective de l'année et soirée de clôture

Le voyage à Boston



En 2022, MTA renoue avec ce moment fort du voyage à Boston. Un petit groupe est inscrit pour partir le 8 juillet à Boston pour rejoindre le 11/07 le Campus de l'Université du Massachussets

En juillet 2019, 10 jeunes du Luxembourg ont participé au Summer Camp de Enjoy Life Education à Boston. Cette semaine

incroyable est l'occasion d'être immergés dans la culture américaine, de pratiquer la langue dans les meilleures conditions et de participer à cette expérience unique d'Empowerment.

En raison des conditions sanitaires, le camp de juillet 2020 n'a pas eu lieu et juillet 2021, nous n'avons pas pu nous y joindre.

Toutes les informations sont disponibles sur les sites de My Talent et sur le site de Enjoy Life Education



**Inscrivez vous à ce programme unique à
Luxembourg,
Faites partie de cette aventure incroyable.**